



Baromètre

Santé Environnement

Aquitaine Limousin Poitou-Charentes

**ENQUÊTE AUPRÈS DE LA POPULATION
SUR LES PERCEPTIONS, LES CONNAISSANCES
ET LES PRATIQUES**

Les principaux résultats

Enquête réalisée par téléphone en octobre 2015, auprès d'un échantillon représentatif de 1 500 personnes de 18-75 ans

La perception et l'information



Un intérêt très marqué pour la santé environnement

des habitants se sentent intéressés par les questions de santé environnement. La moitié de la population se dit même très intéressée.

L'intérêt est plus fortement exprimé par :

- les femmes,
- les cadres, chefs d'entreprises, professions intermédiaires,
- les personnes de plus de 55 ans.



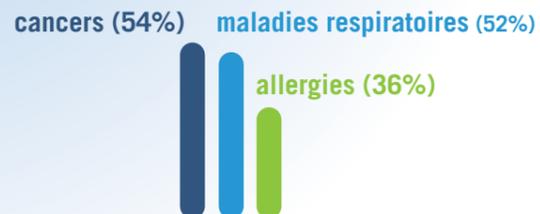
Les pesticides, la pollution des sols et de l'air suscitent les inquiétudes les plus fortes devant les perturbateurs endocriniens, le monoxyde de carbone, les métaux lourds, l'amiante.



La perception d'effets néfastes sur la santé

- 43 % des habitants pensent que leur **milieu de vie habituel** a un effet néfaste sur leur santé.
- 53 % des personnes en activité ou en formation pensent que leur **milieu professionnel** a un effet néfaste sur leur santé.

Pathologies le plus souvent associées aux expositions environnementales



des habitants pensent que les expositions environnementales peuvent causer ou aggraver des problèmes de santé.

L'information sur la santé environnement assez bien identifiée

90% des habitants ont déjà entendu parler de la majorité des thèmes de la santé environnement, mais trois restent encore peu connus : le radon, les nanomatériaux, les perturbateurs endocriniens.

La moitié de la population recherche de l'information auprès des sources suivantes : internet, médecins, réseaux personnels et professionnels, associations.

30% des habitants effectuent des recherches sur internet, autant sur les sites officiels que sur les sites «grand public».



Pour la population la santé environnement c'est...



Pour comprendre le nuage de mots

Durant l'enquête, les habitants devaient citer 2 mots ou expressions évoquant la santé environnement. La taille des mots est proportionnelle à la fréquence à laquelle ils ont été cités.

4 grandes thématiques ont émergé des propos :

- la pollution, les maladies,
- la prévention, la protection,
- la santé, le bien-être,
- l'information.

La connaissance et les pratiques

HABITAT

92% des habitants jugent leur logement satisfaisant au regard des critères de santé (luminosité, bruit, humidité, isolation...).

Les personnes insatisfaites de leur logement indiquent un **impact sur leur santé**.

Trois personnes sur quatre connaissent le lien entre **l'aération du logement et la prévention des moisissures**.

8% des habitants utilisent une **cheminée à foyer ouvert** et s'exposent aux particules fines et autres polluants.

Les pratiques d'aération des logements sont largement répandues mais **6%** déclarent boucher les entrées et les sorties d'air.

40% des habitants ne connaissent pas le **risque de légionnelles** lié aux réseaux d'eau sanitaire.

En Limousin **trois personnes sur cinq** connaissent le **radon (gaz radioactif)**, une sur trois dans le reste de la région.

46% des habitants réalisant des travaux ne se protègent pas systématiquement face aux risques pour la santé liés aux **poussières nocives** (amiante, plomb dans les peintures).

Deux personnes sur trois se soucient de la **composition des produits de consommation courante** (hygiène, ménage, jardinage, bricolage) et modifient le plus souvent leurs habitudes de consommation.

ALIMENTATION

Trois personnes sur quatre ont cherché à réduire la présence de **produits potentiellement dangereux** pour la santé dans leur alimentation.

50% des habitants n'ont pas une **confiance totale** dans la **qualité de l'eau du robinet**, aussi bien en milieu rural qu'urbain.

Une personne sur deux **lit le bilan annuel sur la qualité de l'eau du robinet** mais deux personnes sur trois n'ont pas cité de recommandation concernant son utilisation.

Près de 80% des baigneurs en piscine déclarent prendre une douche avant de se baigner et contribuent ainsi à la qualité de l'eau de baignade.

Une personne sur deux **lit et tient compte des informations sur la qualité des eaux de baignade**.

EAU DE LOISIR

AIR EXTÉRIEUR



80% des habitants jugent **bonne à très bonne** la qualité de l'air extérieur. Ce taux est plus faible dans les grandes agglomérations.

25% des habitants ne connaissent pas les recommandations à suivre **en cas d'épisode de pollution**. La moitié des personnes qui en citent pensent aux personnes « fragiles ».

28% des habitants déclarent être sensibles aux **pollens** avec une sensibilité qui a augmenté ces dernières années pour la moitié d'entre eux.

BRUIT

16% des habitants sont **gênés en permanence ou souvent** par le **bruit** et **59%** y sont exposés sur leur lieu de travail ou de formation.

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

69% des habitants ne connaissent pas les **risques sur la santé liés aux perturbateurs endocriniens**.

ONDES ÉLECTRO MAGNÉTIQUES

60% des habitants citent le **mobile**, parmi les émetteurs d'ondes électromagnétiques, mais **18%** déclarent ne connaître aucun appareil émetteur d'ondes.

Moins d'une personne sur deux prend des **précautions pour se protéger des ondes électromagnétiques**. Les pratiques de précaution les plus répandues concernent le **téléphone portable**.

ZOOM SUR LES CHANGEMENTS DE COMPORTEMENT

Trois personnes sur quatre prennent davantage en compte la santé environnement dans leur vie quotidienne qu'il y a cinq ou dix ans

- Ceux qui en tiennent le moins compte :
 - les 18-34 ans,
 - les hommes,
 - les ouvriers, les employés, les agriculteurs.

- Pour ceux qui n'ont pas changé de comportement, les principaux freins sont le **manque d'intérêt** pour la santé environnement et des **doutes sur les risques** sur la santé.

- Le premier frein est le **défaut d'information** pour ceux qui prennent davantage en compte la santé environnement.

ET LES ATTENTES

- **70%** des habitants considèrent les **professionnels de santé** comme les acteurs les mieux placés pour répondre aux questions de santé environnement.

- **63%** des personnes pensent que **l'information** sur l'origine des aliments, la présence de pesticides ou d'additifs est à **améliorer**.

- La **lutte contre la pollution** est l'action considérée comme prioritaire par la population.

Des gestes simples

sur lesquels les habitants ont été interrogés



DANS LE LOGEMENT

Pour un air sain

- Aérer le logement tous les jours au moins 10 minutes, même en hiver.
- Ne pas boucher les entrées et sorties d'air.
- Entretien du système de ventilation et ne pas le couper.
- Faire vérifier les appareils de chauffage avant l'hiver par un professionnel (chaudière, conduit, chauffe-eau, poêle, cheminée, etc...).

Pour éviter l'apparition de moisissures

- Limiter et réduire l'apport d'humidité dans le logement (cuisine, séchage du linge, ...).
- Engager des travaux d'étanchéité en cas de fuite ou de remontée d'eau.
- Faire isoler les murs pour éviter la condensation.

Les gestes de prévention des légionelles

- Faire couler l'eau chaude après une absence prolongée ou si la douche est peu utilisée.
- Régler la température de l'eau à 50°C minimum au niveau de la production d'eau chaude.
- Détartrer une fois par an les embouts de tuyauterie (robinets, pommeaux de douche, mousseurs, flexibles).
- Vidanger et nettoyer périodiquement le ballon d'eau chaude.

PRODUITS DE CONSOMMATION COURANTE

- Être attentif à la composition des produits de jardinage, de bricolage, d'hygiène et d'entretien, en limiter l'achat et privilégier les produits les moins nocifs ou porteurs d'un label (Eco-cert, Eco-label).
- Respecter leurs préconisations d'usage et de stockage.

CONSOMMATION D'EAU DU ROBINET

En l'absence de consignes particulières, consommer l'eau du robinet ne présente aucun risque

- Faire couler l'eau de quelques secondes à une à deux minutes avant de la consommer en cas de stagnation prolongée.
- Ne pas utiliser l'eau chaude pour la cuisson des aliments et les boissons chaudes (thé, tisane).
- Ne pas ajouter d'adoucisseurs ou purificateurs sur l'eau froide.
- Ne pas raccorder les réseaux privés d'eau de pluie ou de forages au réseau d'eau potable.

EN CAS D'ÉPISODES DE POLLUTION DE L'AIR EXTÉRIEUR

- Réduire les activités physiques et sportives.
- Réduire les sorties pour les personnes vulnérables et sensibles, éviter les axes routiers.
- Participer à la réduction d'émissions liées au transport en utilisant les transports en commun, le vélo, en réduisant la vitesse de circulation.
- Éviter l'utilisation du chauffage au bois.

LORS DES BAINADES

- Lire et tenir compte des recommandations affichées sur les lieux de baignade.
- Prendre une douche « savonnée » avant de se baigner à la piscine.

ET POUR LES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES ?

- Privilégier les appareils et équipements émettant peu ou pas d'ondes électromagnétiques.
- Utiliser une oreillette ou mettre le haut-parleur pour des appels prolongés.
- Déconnecter les appareils en dehors des temps d'usage.

Le Baromètre santé environnement 2015 a été réalisé par l'Observatoire régional de la santé d'Aquitaine (ORSA), à l'initiative de l'Agence régionale de santé (ARS), de la Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (DREAL) et du Conseil régional, en vue de la préparation du 3^e Plan régional santé environnement (PRSE3).

Retrouvez le rapport complet sur : www.ors-aquitaine.org