

ZOOM SUR

Vivre mieux dans un bâtiment avec un air de qualité

Fiche 1 : Les moisissures et les acariens dans les bâtiments

Jun 2012

Nos modes de vie ont changé. Nous sommes de plus en plus présents dans les bâtiments en raison d'une activité professionnelle, pour effectuer des achats dans les magasins, ou tout simplement pour être chez soi. Au total nous pouvons passer plus de 80 % de notre temps dans des lieux clos ou semi clos.

Pour vous aider à mieux appréhender le sujet, nous vous proposons 5 aperçus des fiches thématiques disponibles sur www.limousin.developpement-durable.gouv.fr, la première s'intitule :

« **Les moisissures et les acariens dans les bâtiments** ».

1. Le contexte

L'air ambiant contient une certaine quantité de vapeur d'eau.

Dans un bâtiment, cette vapeur d'eau en excès va se transformer en condensation, laquelle pourra entraîner l'apparition de moisissures et des dégradations de matériaux de construction parfois non visibles dans un premier temps.

Pour éviter une telle situation et avoir un confort sanitaire optimal dans un bâtiment, il convient de respecter au moins 3 points indissociables :

- Obtenir une température suffisante (il convient de réguler la température en fonction du type et de l'usage des pièces).
- Maintenir un niveau d'humidité adéquat (une hygrométrie idéale doit se situer entre 40 et 60% afin d'éviter le développement des moisissures et des acariens).
- Avoir un renouvellement d'air suffisant.

Pour se développer, les moisissures, qui sont des champignons microscopiques, ont besoin d'une température et d'une hygrométrie élevée, mais aussi d'un milieu nutritif favorable. Si ce dernier dispose d'une quantité suffisante de carbone, d'azote ou de cellulose (papier-peint, bois et dérivés...), la croissance des moisissures va être beaucoup plus importante.



Une enquête réalisée sur le logement en 2006 par l'INSEE montre que 23 % des logements seraient contaminés par des moisissures.

En résumé

Trop d'humidité + température élevée + nourriture = risque de moisissures

2. Moisissures et conséquences éventuelles sur la santé

Une moisissure importante va dégager une « odeur de moisi » susceptible dans certains cas de provoquer :

- des irritations diverses, allergies,
- de l'asthme sur les sujets sensibles,
- des atteintes pulmonaires...

Mais il faut une concentration anormalement élevée de moisissures, une exposition de longue durée et une personne fragile pour encourir de telles pathologies.

De plus, il demeure encore des incertitudes sur les concentrations à partir desquelles les moisissures peuvent être dangereuses pour la santé.

3. Les causes de présence potentielle de moisissure dans un habitat

Les spores fongiques pénètrent dans les bâtiments par les ouvertures avec la poussière mais aussi avec les occupants (chaussures, vêtements). Elles se développent ensuite dans les espaces clos, mal ventilés, chauds, humides, sombres et notamment :

- sur les surfaces des murs présentant une humidité importante (salle de bain, cuisine...),
- aux zones de condensation sur les points froids (angles de pièces, dessous de fenêtre, ponts thermiques...),
- dans les interstices des parois lorsque l'humidité intérieure est évacuée par les fuites d'air de l'enveloppe du bâti,
- sur les bouches d'extraction d'air,
- dans les matelas (jusqu'à 10 millions de spores par gramme de poussière),
- Sur des substrats favorables contenant des sources de carbone et d'azote, de la cellulose (papier-peint, bois...),
- dans les poussières de maisons, le liège, les matériaux de maçonnerie, les moquettes, les tapisseries, les colles, les enduits et mastics, les matériaux d'isolation...



4. Comment connaître le taux d'humidité d'une pièce ?

Un hygromètre électronique ou mécanique indique en % le niveau d'humidité d'une pièce.



Un taux d'humidité idéal doit être compris entre 40 et 60 %.

En dessous de 30 % il y a des risques de dessèchement des muqueuses respiratoires susceptibles de ne plus arrêter les germes pathogènes.

5. Comment lutter contre les moisissures ?

① Le choix de l'orientation de certaines pièces et des ouvertures

Éviter qu'un bâtiment soit constamment à l'ombre, éviter les chambres au nord. Le manque d'ensoleillement favorise le développement de ces micro-organismes.

② Des solutions pour lutter contre l'humidité venant du sol

Réaliser une étanchéité à base de bitume ou avec un film polyane ou encore avec un mortier imperméable. Un système de drainage entourant le bâtiment complète l'action des différentes barrières.

③ Des précautions à prendre lors du remplacement des matériaux contaminés

L'enlèvement ou la destruction des supports contaminés doit éviter toute libération de moisissures dans l'air ambiant. L'application d'un film plastique adhésif sur les surfaces moisies avant enlèvement empêche la dispersion des spores.

④ Le recours à des produits désinfectants

Il est possible d'utiliser des produits comme le chlorure de chaux ou l'eau de javel.