

LE BRISE-GLACE

Objectif

Dans la continuité des présentations entre participants, il paraît intéressant et utile pour la suite du travail, d'inviter les participants à prendre part à un « brise-glace ». Il s'agit de proposer des modalités d'animation ludiques et rapides visant à se découvrir, à faire connaissance au sein d'un groupe qui se met en place et dont les membres ne se connaissent pas ou peu, à se mettre dans le sujet...

Intérêts

Donner le ton

La façon dont vous allez vous y prendre pour mener cette phase va donner une idée aux participants de votre style d'animation (démarche participative). De votre côté, en observant la manière dont les participants réagissent, vous aurez une première vision du groupe et des relations entre les personnes.

Activer du lien entre les participants

Le « brise-glace » permet de s'amuser, de rire ensemble et ainsi de « briser la glace », avant de rentrer dans le vif du sujet.

Amorcer la dynamique collective de travail au sein du groupe

Les participants vont devoir élaborer ensemble, être « acteurs » de la démarche et s'impliquer dans le travail proposé (apports d'idées, réactions sur des propositions, choix des solutions à privilégier, ...).

Ce type de démarche n'est pas toujours habituel, ni évident pour tous. Le brise-glace sert à préparer la phase de production. En se dévoilant, s'impliquant, se mobilisant, dans le cadre d'un jeu, les participants se

préparent à s'engager dans les prochaines phases de la réunion. Vous les invitez ainsi à faire un « 1^{er} petit pas ». Cette proposition aura une incidence sur la dynamique de groupe et la qualité du travail produit.

Quelques conseils :



- Proposer un brise-glace de courte durée (15 minutes maximum),
- Proposer un brise-glace qui ne soit pas trop impliquant notamment physiquement et personnellement surtout si les personnes se connaissent peu,
- Si vous proposez un brise-glace plus impli-

quant, prenez toujours un temps pour en discuter ensuite « Comment vous avez vécu ce moment ? Qu'en pensez-vous ? A votre avis en quoi est-il intéressant ? ... »

Il existe de nombreux brises-glaces, nous vous en proposons 4 dans ce carnet (cf. 2^e partie : Boîte à outils) mais vous pourrez en trouver d'autres, sur Internet, dans des ouvrages ou en inventer à l'envie !

