



MINISTÈRE
DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE,
DE LA BIODIVERSITÉ
ET DES NÉGOCIATIONS
INTERNATIONALES
SUR LE CLIMAT ET LA NATURE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Mieux respirer
c'est ça l'idée!**
- AGIR POUR LA QUALITÉ DE L'AIR -



La qualité de l'air,
TROISIÈME SUJET
de préoccupation environnementale
des Français

40 000

décès prématurés par an sont causés par la pollution de l'air aux particules fines en France, selon Santé publique France (2021). Les effets de la pollution atmosphérique sur la santé sont donc avérés et attribuable à l'exposition à long terme à la pollution de l'air ambiant.

À ceux-ci s'ajoute un coût économique : jusqu'à 100 milliards d'euros par an, d'après la commission d'enquête du Sénat.

Malgré une **amélioration de la situation** au cours des dernières décennies, les concentrations de particules et d'oxydes d'azote dépassent les normes européennes dans certaines agglomérations.

Tous les secteurs d'activité

(industrie, transports, résidentiel, agriculture) contribuent à la pollution atmosphérique. La politique en faveur de la qualité de l'air s'inscrit ainsi dans une dynamique globale et nécessite des actions ambitieuses aux niveaux international, européen, national et local. Ses effets sont progressifs et elle s'inscrit dans la durée.

Cette politique appelle l'État, les collectivités territoriales, les entreprises, les citoyens et les organisations non gouvernementales à conjuguer leurs efforts pour garantir à chacun **le droit de respirer un air qui ne nuise pas à sa santé**, instauré par la loi sur l'air et l'utilisation rationnelle de l'énergie (dite loi LAURE) promulguée le 30 décembre 1996.





LA POLLUTION DE L'AIR, c'est quoi ?

Elle se traduit par une modification de la composition de l'air par des polluants nuisibles à la santé et à l'environnement.

LES PRINCIPAUX POLLUANTS

LES OXYDES D'AZOTE (NO_x)

Ils sont émis lors de la combustion (moteurs thermiques des véhicules, chauffage, production d'électricité...).

LES PARTICULES PM₁₀ ET PM_{2,5}

Elles sont issues de toutes les combustions (industrie, chauffage, transports...). Le chauffage au bois est le premier émetteur de particules, spécifiquement en période hivernale. L'agriculture et les transports émettent aussi des polluants qui peuvent se transformer en particules secondaires.

L'OZONE (O₃)

Il est produit dans l'atmosphère sous l'effet du rayonnement solaire par des réactions complexes entre certains polluants primaires tels que les NO_x, le CO et les COV.

LES CATÉGORIES DE POLLUANTS

Les polluants atmosphériques sont communément classés en deux catégories

les primaires, directement issus des sources de pollution

les secondaires, qui se forment par transformation chimique des polluants primaires dans l'air

LA MÉTÉO : UN FACTEUR CLÉ DE LA QUALITÉ DE L'AIR

● **LE VENT** disperse les polluants. À l'inverse, les conditions anticycloniques (temps calme avec peu ou pas de vent) favorisent l'accumulation de polluants et la transformation chimique des composants polluants, ce qui entraîne une importante dégradation de la qualité de l'air.

● **LA PLUIE** lessive l'air, mais peut devenir acide et transférer les polluants dans les sols et dans les eaux.

● **LE SOLEIL**, par l'action du rayonnement, transforme les oxydes d'azote et les composés organiques volatils en ozone.

● **LA TEMPÉRATURE**, qu'elle soit haute ou basse, agit sur la formation et la diffusion des polluants, comme les particules.

— LE —
SAVIEZ-VOUS ?

15 000 litres

C'est le volume d'air quotidien dont a besoin un être humain pour vivre.

LES POLLUANTS, d'où viennent-ils ?

Les polluants atmosphériques sont nombreux dans notre environnement. Ils peuvent provenir des activités humaines ou directement de la nature et ne sont pas tous émis de façon homogène dans le temps et l'espace.

SECTEURS D'ACTIVITÉS ET ÉMISSIONS DE POLLUANTS

Sont cités ci-dessous les principaux polluants.

NO_x : oxyde d'azote

NH₃ : ammoniac

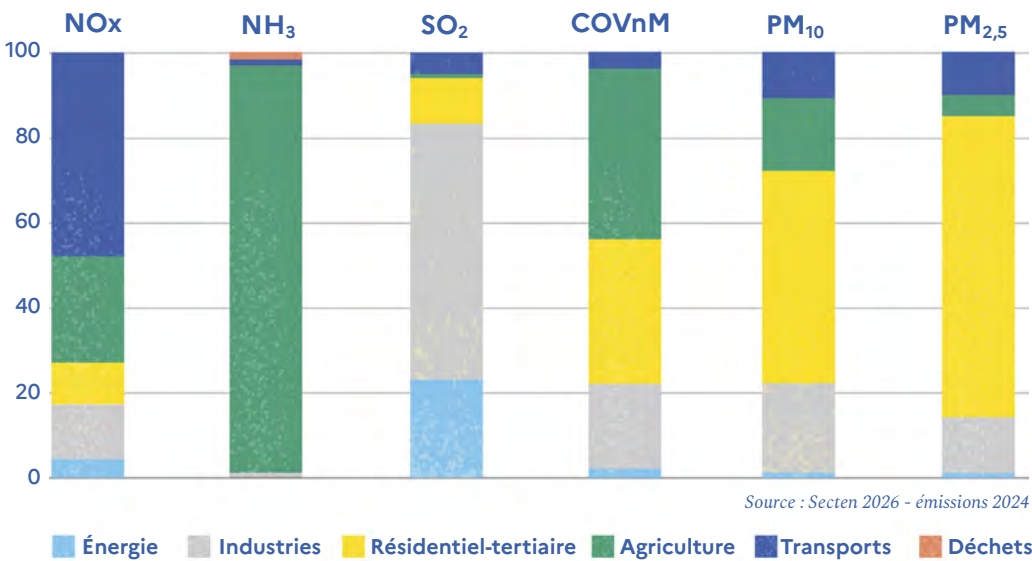
SO₂ : dioxyde de soufre

COVnM : composés organiques volatils non méthaniques

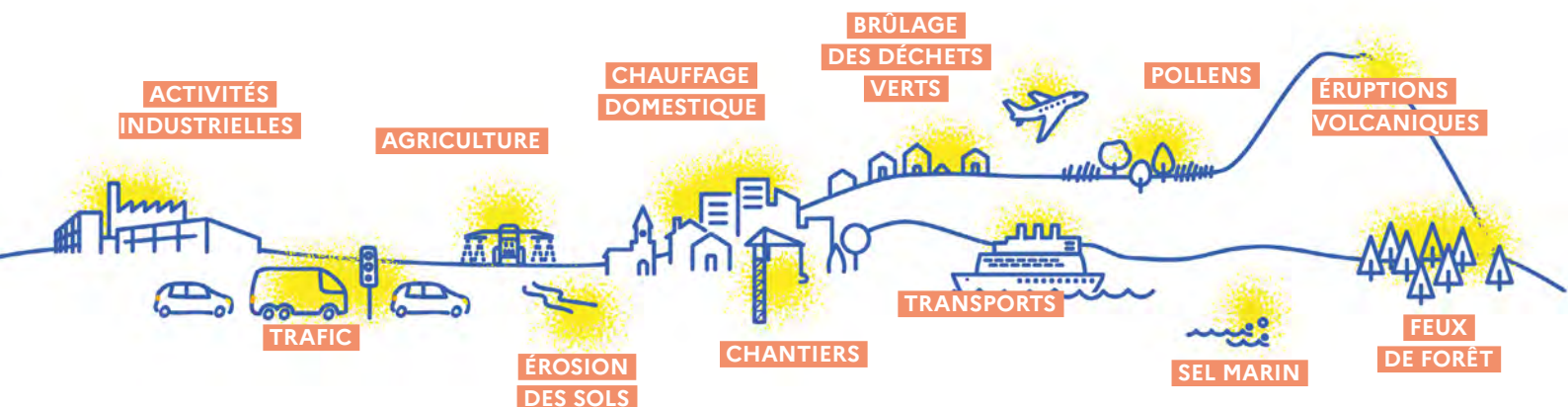
PM₁₀ et PM_{2,5} : particules en suspension, respectivement inférieures à 10 µm et 2,5 µm



Les émissions de polluants atmosphériques varient selon la période de l'année et les activités liées à cette période. Par exemple, l'ammoniac agricole provoque des concentrations importantes de PM₁₀ au printemps, quand le chauffage domestique est une des principales causes d'émissions en hiver.



DES SOURCES VARIÉES D'ÉMISSIONS



LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE, quels effets ?

La qualité de l'air a des répercussions, principalement sur notre santé et sur l'environnement. Ces effets peuvent être immédiats ou à long terme.

SUR NOTRE SANTÉ

Les polluants atmosphériques peuvent nous affecter :

Leurs effets dépendent :

- de leur composition chimique ;
- de la taille des particules ;
- de nos caractéristiques (âge, sexe...), mode de vie (tabagisme...) et état de santé ;
- du degré d'exposition (spatiale et temporelle) et de la dose inhalée.

par voie respiratoire, principal point d'entrée de l'air et donc des polluants

par voie cutanée, même si cela reste marginal

par voie digestive, lorsque les polluants contaminent notre alimentation



— LE —
SAVIEZ-VOUS ?

SUR NOTRE ENVIRONNEMENT

Les polluants atmosphériques ont des incidences.



LES CULTURES

L'ozone en trop grande quantité provoque l'apparition de taches ou de nécroses à la surface des feuilles et entraîne des baisses de rendement, de 5 à 20 %, selon les cultures.

LES ÉCOSYSTÈMES

Ils sont impactés par l'acidification de l'air et l'eutrophisation. En effet, certains polluants, lessivés par la pluie, contaminent ensuite les sols et l'eau, perturbant l'équilibre chimique des végétaux. D'autres, en excès, peuvent conduire à une modification de la répartition des espèces et à une érosion de la biodiversité.



LES BÂTIS

Les polluants atmosphériques détériorent les matériaux des façades, essentiellement la pierre, le ciment et le verre, par des salissures et des actions corrosives.

Il ne faut pas confondre pollution de l'air et gaz à effet de serre (GES). Les polluants de l'air, composés de gaz toxiques ou de particules nocives, ont un effet direct sur la santé et les écosystèmes. Les GES sont responsables du changement climatique. Ils restent très longtemps dans l'atmosphère, mais ont peu d'effets directs sur la santé (à l'exception de l'ozone, qui est aussi un polluant de l'air).

L'amélioration de la qualité de l'air est l'affaire de chacun à tout instant. Réduire les émissions de polluants atmosphériques passe par des gestes simples à mettre en œuvre au quotidien.



QUELS GESTES ADOPTER pour agir ?

S'INFORMER

- Sur la qualité de l'air à l'échelle nationale : prevair.org
- Sur la qualité de l'air de sa région : www.atmo-france.org
- Sur les règles spécifiques à chaque territoire : ecologie.gouv.fr/services-de-concentres-du-ministere
- Sur les recommandations sanitaires : ars.sante.fr et pollens.fr
- Sur les épisodes de pollution : lcsqa.org/vigilance-atmospherique
- Sur les bons gestes à adopter pour limiter les impacts sur sa santé



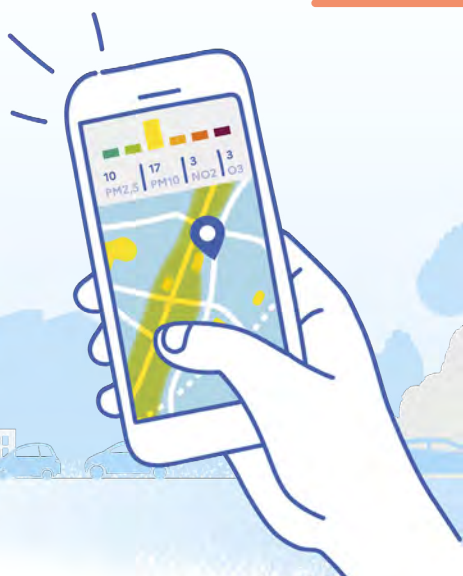
SE DÉPLACER AUTREMENT

- Privilégier la marche, le vélo et les transports en commun
- Choisir le covoiturage
- Entretien son véhicule, vérifier la pression des pneus
- Pratiquer l'écoconduite (vitesse souple et réduite, usage modéré de la climatisation...)
- Acheter un véhicule faiblement émetteur (plus d'information sur jechange-mavoiture.gouv.fr et l'identifier grâce au certificat qualité de l'air, Crit'Air, à commander en quelques clics sur : certificat-air.gouv.fr

- LE -
SAVIEZ
-VOUS



Se déplacer à vélo vous expose moins à la pollution urbaine qu'en voiture (étude AirParif).



SE CHAUFFER PLUS SOBREMENT

- Choisir un appareil performant (chaudière à condensation, label Flamme verte...)
- Isoler son logement et réduire la température
- Faire entretenir son appareil de chauffage
- Utiliser un combustible de qualité (bois sec et non traité)

BIEN CHOISIR SES MATÉRIAUX

- Utiliser des peintures, des vernis et des colles émettant moins de polluants



VALORISER SES DÉCHETS VERTS

Il est interdit de brûler les déchets verts à l'air libre ou avec des incinérateurs de jardin. Pour s'en débarrasser, plusieurs solutions :

- les valoriser, par le biais du compostage, du paillage ou du broyage ;
- les apporter en déchèterie ou profiter de la collecte sélective si votre commune la propose.

SURVEILLANCE DE L'AIR, quelles mesures ?

En France, la surveillance de la qualité de l'air est obligatoire depuis 1996. Le ministère en charge de la Transition écologique définit les réglementations relatives aux polluants atmosphériques et met en œuvre cette surveillance, conformément aux dispositions européennes.



COMMENT EST MESURÉE LA POLLUTION ?

Un réseau de 616 stations de mesures (comprenant les 524 stations réglementaires au sens rapportées à l'UE mais aussi celles d'observation) et 1995 points de prélèvement en service (dans le cas des PM₁₀) surveille dans chaque région la concentration de 13 polluants atmosphériques.

LES STATIONS DE FOND

Elles surveillent l'exposition à la pollution atmosphérique dans les zones rurales ou dans les centres urbains et à leur périphérie.

● Il existe 158 stations de fond urbaines, 35 périurbaines et 33 rurales.

LES STATIONS DE PROXIMITÉ

Elles mesurent les concentrations les plus élevées auxquelles la population est susceptible d'être exposée à proximité d'une infrastructure

routière ou d'un site industriel.

● **Concernant le trafic**, il existe 71 stations de proximité urbaines, 9 périurbaines et 1 rurale.

● **Pour les émissions industrielle**, il existe 13 stations de proximité urbaines, 15 périurbaines, et 6 rurales.



— LE — SAVIEZ-VOUS ?

Les pesticides font aussi l'objet d'un suivi dans l'air ambiant. L'outil PhytoAtmo Dataviz développé par Atmo France permet de visualiser les données issues de la base de donnée nationale PhytoAtmo relative aux mesures de pesticides.

+ de 550 experts

Ingénieurs, techniciens, informaticiens surveillent, prévoient et informent sur la qualité de l'air en France.

— LE — SAVIEZ-VOUS ?

L'indice Atmo est un indicateur journalier de la qualité de l'air calculé à partir des concentrations dans l'air de polluants réglementés tels que le dioxyde de soufre, le dioxyde d'azote, l'ozone et les particules fines. Il qualifie la qualité de l'air sur une échelle pour informer les citoyens.

-  bon
-  moyen
-  Dégradé
-  Mauvais
-  Très mauvais
-  Extrêmement mauvais

UNE ASSOCIATION AGRÉÉE DE SURVEILLANCE PAR RÉGION

Les AASQA sont réparties en région et regroupées au sein de la fédération ATMO France. Elles ont pour mission la mise en œuvre de la surveillance et de l'information sur la qualité de l'air, la diffusion des résultats et des prévisions, ainsi que la transmission immédiate aux préfets des informations relatives aux dépassements ou à la prévision de dépassements, des seuils d'alerte et de recommandations. Elles sont administrées collégialement par les acteurs locaux (représentants de l'Etat, des collectivités territoriales, des industriels, des associations de protection de l'environnement et de consommateurs et des personnalités qualifiées).

PICS DE POLLUTION, quels gestes adopter ?

Un épisode de pollution est observé quand la concentration d'un ou plusieurs polluants dépasse les seuils réglementaires horaires ou journaliers.

UN ÉPISODE DE POLLUTION, DEUX SEUILS

SEUIL D'INFORMATION

POUR LES PM₁₀ :

Le préfet communique des recommandations sanitaires.

SEUIL D'ALERTE

POUR LES PM₁₀ :

Le préfet complète les recommandations par des mesures d'urgence réglementaires.

DES CAUSES MULTIPLES

Un pic de pollution peut être dû :

- aux conditions météorologiques, notamment dans les situations stables (peu ou pas de vent) et en période estivale (chaleur et ensoleillement) ;
- à l'apport massif d'une pollution sous l'effet du vent ;
- à l'augmentation saisonnière des émissions de polluants en lien avec certaines activités agricoles (émissions d'ammoniac), chauffage domestique.

LES BONS GESTES À ADOPTER

RÉSIDENTIEL

- Éviter l'utilisation d'appareils de chauffage domestiques polluants
- Ne pas brûler les déchets verts à l'air libre ou avec un incinérateur de jardin



AGRICULTURE

- Réduire les émissions d'ammoniac (enfouissement immédiat, report d'épandage)
- Suspendre le brûlage des résidus de culture



TRANSPORTS

- Éviter les déplacements en voiture
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun et les mobilités douces
- Respecter les restrictions : circulation différenciée, respect des limitations de vitesse, contournement poids lourds, etc.



INDUSTRIE

- Reporter les activités émettrices de polluants (utilisation de groupes électrogènes, de solvants)
- Réduire les émissions polluantes
- Surveiller davantage les dispositifs de dépollution

COMMENT RÉDUIRE LES ÉMISSIONS dans les différents secteurs ?

RÉDUIRE LES ÉMISSIONS LIÉES AU TRANSPORT

Le transport représente près de 49% des émissions d'oxyde d'azote (source Secten 2025 - émission 2023). Pour agir sur la réduction des émissions dans ce secteur, plusieurs leviers existent.

FAVORISER LA MOBILITÉ DOUCE

Les employeurs peuvent attribuer une indemnité kilométrique aux employés qui utilisent le vélo pour se rendre au travail. Le forfait mobilités durables permet jusqu'à 900 euros de prise en charge par an et par salarié des déplacements domicile-travail notamment à vélo, covoiturage ou engins en libre-service : Forfait mobilités durables.

RENOUVELER LE PARC AUTOMOBILE

◆ La prime au retrofit aide à la transformation de la motorisation d'un véhicule thermique, en une motorisation moins polluante (électrique ou hybride rechargeable).

◆ Le dispositif Coup de pouce *Véhicules Particuliers Électriques* qui prend la suite du bonus écologique pour les véhicules commandés à compter du 1^{er} juillet 2025.

AGIR SUR LE TRAFIC

Le certificat qualité de l'air permet aux collectivités de réserver des avantages (circulation et stationnement) aux véhicules les moins polluants et aux préfets de mettre en place la circulation différenciée lors des épisodes de pollution.

RÉDUIRE LES ÉMISSIONS LIÉES AU SECTEUR RÉSIDENTIEL

Le secteur domestique est la première source d'émissions de composés organiques non méthaniques (COVnM)



et de particules PM₁₀ et PM_{2,5}. Des solutions existent pour agir sur ces émissions.

AGIR SUR LES APPAREILS DE CHAUFFAGE DOMESTIQUE

Il est conseillé de remplacer les appareils de chauffage à bois par de nouveaux appareils correspondant aux nouvelles exigences. Depuis 2000, le label Flamme verte promeut l'utilisation d'appareils de chauffage au bois répondant aux normes

de performance énergétique et de limitation des émissions polluantes.

RESPECTER LE PRINCIPE D'INTERDICTION DU BRÛLAGE DES DÉCHETS VERTS

Le brûlage des déchets verts, à l'air libre et avec un incinérateur de jardin, est interdit. Les déchets verts peuvent être valorisés, collectés par certaines mairies ou déposés en déchèterie.





RÉDUIRE LES ÉMISSIONS LIÉES AU SECTEUR AGRICOLE

Le secteur agricole est la principale source d'émissions d'ammoniac (NH_3), en partie responsables des épisodes de pollution aux particules qui surviennent au printemps.

AMÉLIORER LES TECHNIQUES D'ÉPANDAGE

Plusieurs techniques existent : optimiser la fertilisation azotée et introduire plus de légumineuses, privilégier les engrais les moins volatils et les matériels d'épandage les moins émissifs, enfouir rapidement les fertilisants azotés pour limiter la volatilisation de l'ammoniac au champ. En cas d'épisode de pollution, on peut

recommander de décaler dans le temps les épandages de fertilisants, les travaux du sol et les activités de nettoyage de silo.

SENSIBILISER ET AIDER LES ACTEURS DU MONDE AGRICOLE

Parmi les actions de sensibilisation, on retrouve l'intégration de la qualité de l'air dans la formation initiale et continue, ainsi que le renforcement de l'information de l'ensemble des acteurs du développement agricole.

COUVRIR LES FOSSES À LISIER

La couverture des fosses est efficace pour réduire les émissions liées au stockage d'effluents d'élevage. Certaines régions financent des couvertures de fosses via le FEADER.

LIMITER LE BRÛLAGE DES RÉSIDUS AGRICOLES À L'AIR LIBRE

Le brûlage des pailles est interdit et le brûlage des résidus issus de l'élagage des haies, arbres fruitiers, vignes et autres végétaux doit être évité. Il est recommandé de valoriser les résidus de culture.

Pour en apprendre plus sur la pollution de l'air,
vous pouvez consulter :

ecologie.gouv.fr

*rubrique Mieux protéger notre santé / Tout comprendre
sur la qualité de l'air que l'on respire*



**MINISTÈRE
DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE,
DE LA BIODIVERSITÉ
ET DES NÉGOCIATIONS
INTERNATIONALES
SUR LE CLIMAT ET LA NATURE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*