IL FAUT 200 À 300 LITRES D'EAU POUR 1KG DE CAROTTES
LES FANES DES CAROTTES SONT DÉLICIEUSES EN SOUPE!
CE LÉGUME TE COMPOSE DES FEUILLES ÉLÉGANTES ET UNE RACINE CROQUANTE!
LA CAROTTE TE DONNE BONNE MINE!
DÉFINIS TON APPÉTIT DU JOUR
PETIT
MOYEN
XL
LES CAROTTES DU COIN
DANS LA CAROTTE TOUT EST BON!
RICHE EN FIBRE, C'EST BON POUR LE TRANSIT!
40 KCAL POUR 100 GR!
PEU CALORIQUES & SUCRÉES IL FEUT EN MANGER PLUSIEURS!
LES CAROTTES SERONT RÉCOLTÉES 3 À 6 MOIS APRÈS LE SEMIS
TRANSPORTER LES CAROTTES VERS LA CANTINE REJETTE DU $CO_2$!
AVEC SA COULEUR VIVE, LA CAROTTE ANIME TON ASSIETTE!
CAROTÈNE, DONNE CETTE COULEUR ORANGE À LA CAROTTE
LA CAROTTE CONTIENT DES VITAMINES ET DES ANTIOXYDANTS
anti gaspi
CITÉ SCOLAIRE RAINI SITO
Conception et réalisation : Amélie Manchoulas
IL FAUT LES LAVER
LES ÉPLUCHER
LES CUISINER
MANGER 100GR DE CAROTTES VAUT 1 PORTION DES 5 FRUITS & LÉGUMES PAR JOUR!
LES ÉPLUCHURES DE LÉGUMES SONT VALORISÉES!
TRANSFORMATION EN CROQUETTE POUR CHIEN, COMPOST
LA CAROTTE S'ADAPTE À TOUS LES GOÛTS!
EN TARTARE, EN GRATIN, EN SOUPE, EN SALADE, EN JUS
LA CAROTTE SE DÉGUSTE DE 1000 FAÇONS!
EN PURÉE, PANÉE, GLACÉE, RÔTIE, EN BÂTONNETS, À LA VAPEUR, EN POMMADE
ES-TU SÛR(E) DE VOULOIR JETER TES CAROTTES?
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Direction régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement
LIMOUSIN
Direction régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt
LIMOUSIN